

КЛУБНЫЕ КАРТЫ

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ ЗА 1 ЧЕЛОВЕКА

ФИТНЕС - ПРОФИ

Неограниченное посещение тренажёрного зала и групповых программ

1 месяц	2750 руб.	ЭКОНОМИЯ
3 месяца	6600 руб.	1650 руб.
6 месяцев	12375 руб.	4125 руб.
12 месяцев	23100 руб.	9900 руб.

ФИТНЕС - УТРО

Неограниченное посещение тренажёрного зала и групповых программ
с 7:00 до 14:00

1 месяц	2200 руб.	ЭКОНОМИЯ
3 месяца	5280 руб.	1320 руб.
6 месяцев	9900 руб.	3300 руб.
12 месяцев	18480 руб.	7920 руб.

ФИТНЕС - ДЕНЬ

Неограниченное посещение тренажёрного зала и групповых программ
с 12:00 до 17:00
Суббота и воскресенье с 9:00 до 21:00

1 месяц	1900 руб.	ЭКОНОМИЯ
3 месяца	4560 руб.	1140 руб.
6 месяцев	8550 руб.	2850 руб.
12 месяцев	15960 руб.	6840 руб.

СЕМЬЯ

Единовременная покупка от 2-х клубных карт
Неограниченное посещение тренажёрного зала и групповых программ

1 месяц	2450 руб.	ЭКОНОМИЯ
3 месяца	5880 руб.	1470 руб.
6 месяцев	11025 руб.	3675 руб.
12 месяцев	20580 руб.	8820 руб.

ЗДОРОВОЕ ДЕТСТВО

Неограниченное посещение групповых программ детьми в возрасте до 16 лет

1 месяц	1850 руб.	ЭКОНОМИЯ
3 месяца	4440 руб.	1110 руб.
6 месяцев	8325 руб.	2775 руб.
12 месяцев	15540 руб.	6660 руб.

ЗОЛОТЫЕ ГОДЫ

Для людей в возрасте от 55 лет
Посещение клуба с 7:00 до 15:00
В выходные дни посещение без ограничений

1 месяц	1500 руб.	ЭКОНОМИЯ
3 месяца	3600 руб.	900 руб.
6 месяцев	6750 руб.	2250 руб.
12 месяцев	12600 руб.	5400 руб.

ФИТНЕС ТОЧНО В ЦЕЛЬ

Неограниченное посещение тренажёрного зала и групповых программ.

4 посещения	1400 руб.
--------------------	------------------

ТАРИФ КОРПОРАТИВНЫЙ

Единовременная покупка от 3-х клубных карт членами одной организации.
Неограниченное посещение тренажёрного зала и групповых программ.

1 месяц	2499 руб.
----------------	------------------

ФИТНЕС ПРЕМИУМ

Неограниченное посещение тренажёрного зала, групповых программ и 8 персональных тренировок.

1 месяц	8500 руб.
----------------	------------------

ФИТНЕС ПРЕМИУМ PLUS

Неограниченное посещение тренажёрного зала, групповых программ 12 персональных тренировок, индивидуальный шкафчик

1 месяц	11990 руб.
----------------	-------------------



ФИТНЕС-КЛУБ

ЗАПИСАТЬСЯ НА ЗАНЯТИЯ МОЖНО
у администратора рецепции,
по телефону: **+7 (3456) 26-56-10**



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ ЗА 1 ЧЕЛОВЕКА

РАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ

3 часа **взрослые** 500 руб.
дети 250 руб.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ КАРТЫ

300 руб.

ПЕРСОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА

Тренажерный зал

Для одного 1000 руб.
Дуэт 1700 руб.
Трио 2500 руб.

ЭКОНОМИЯ
200 руб.
300 руб.

АРЕНДА ШКАФЧИКОВ

1 месяц 500 руб.

ЗАМОЧЕК ДЛЯ ШКАФА

65 руб.

САУНА

60 минут 500 руб.

АРЕНДА ЗАЛА 1 ЧАС ДЛЯ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

утро 1250 руб.
день 1250 руб.
вечер 2500 руб.

ПРОГРАММА ПИТАНИЯ

+ консультация 30 минут

21 день 1499 руб.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА + 1 ТРЕНИРОВКА

1500 руб.

РАЗДЕВАЛКА ПОВЫШЕННОЙ КОМФОРТНОСТИ

2499 руб.

ГИГИЕНИЧЕСКИЙ ПАКЕТ

- одноразовые тапочки
- гель для душа
- шампунь

150 руб.

ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ

В ассортименте

КОНТРОЛЬ ЗДОРОВЬЯ И ОПТИМИЗАЦИЯ ВЕСА «РЕФОРМА ТЕЛА»

Первый прием 1500 руб.
Каждый последующий 600 руб.

- Программа рассчитана на 6 месяцев;
- Компьютерная экспресс - диагностика функционального состояния организма «Омега»;
- Измерение содержания в организме воды, жира, костной массы, мышечной массы в процентном соотношении на весах - анализаторах «Tanita»;
- Рекомендации по питанию;
- Составление программы тренировок;
- Ежемесячный контроль, коррекция программы.

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА ОРГАНИЗМА «OMEGA M» + TANITA

- Анализ физического состояния организма;
- Фиксация замеров некоторых участков тела;
- Рекомендации по режиму дня и занятий;
- Отслеживание динамики изменения физического состояния.

1990 руб.

FE
ФОРМА
ФИТНЕС-КЛУБ

ЗАПИСАТЬСЯ НА ЗАНЯТИЯ МОЖНО
у администратора рецепции,
по телефону: **+7 (3456) 26-56-10**

